



ENERGIEVOLL LEBEN – Anleitung zum glücklich Sein

Mag. Norbert Krennmair

Preis: 14.90 Euro

Format: gebunden, farbig, illustriert mit Karikaturen von August Di Lena

Umfang: 75 Seiten

ISBN 978-3-9504154-2-1

Dieses Buch ist ein niveauvoller und energischer um nicht zu sagen energetischer Zugang zum Thema gesundheits- und Selbstkultur mitten im Arbeitsalltag. Jeder Mensch hat jeden Augenblick die Chance für sich selbst zu sorgen, indem er sich an Gesundheit erinnert und übed den Alltagstrott der Gewohnheiten unterbricht, um die Schnellladebatterien zu aktivieren. Jetzt ist die beste Zeit. Hier ist der beste Ort für den kleinen Unterschied zur Befreiung meiner inneren Lebendigkeit.

Autor: Mag. Norbert Krennmair

Wirtschaftspsychologe, Organisationsberater, Trainer und Personal Coach mit Schwerpunkt burn-out, Gesundheit und Selbstkultur

Wohnhaft in Gaspoltshofen, 20 Jahre Erfahrung in der psychologischen und psychotherapeutischen Arbeit mit Einzelpersonen, Teams und Unternehmen.



burn-out DVD – Modeerscheinung oder Krankheit

Mag. Norbert Krennmair

ISBN 978-3-9504154-3-8 Preis: 26.00- Euro + Versandkosten

Produziert im Kooperation mit der Bundesfinanzakademie

Diese DVD enthält zwei Interviews mit burn-out-Betroffenen, zwei Experteninterviews (Psychiater, burn-out Coach) sowie eine Reihe von einfachen Übungen zur burn-out Prävention.

QUINTESSENZEN DES GESUNDENSEELENLEBENS



Aktive Kurzentspannung und Regeneration im Arbeitsalltag

Preis: SW 8,- Euro + Versandkosten, Farbe 10,- Euro + Versandkosten

Umfang: 50 Seiten, Pocketformat

ISBN 978-3-9504154-1-4

Dieses Pocketformatheftchen liefert wertvolle und einfache Anleitungen und Übungen für die aktive Regeneration und Entspannung hier & jetzt sowie kleine Gesundheitsimpulse. Es ist auch möglich dieses Heftchen in größerer Stückzahl für ihr Unternehmen anzubieten

© Edition SIP - Verlag für seelische Gesundheit

Bücher für das gesunde Seelenleben aus der Praxis für die Praxis



BURN OUT - Erkennen und gegensteuern

Preis: SW 8,- Euro + Versandkosten, Farbe 10,- Euro + Versandkosten

Umfang: 40 Seiten, Pocketformat

ISBN 978-3-9504154-0-7

Diese Aufklärungsbroschüre bietet die Gelegenheit ihr burn-out Risiko zu erkennen und erste praktische Ansätze für die Selbsthilfe. Es ist aus der psychotherapeutischen Arbeit mit Betroffenen sowie aus einer Reihe von Präventionsseminaren entstanden. Es ist auch möglich dieses Heftchen in größerer Stückzahl für ihr Unternehmen als Firmenedition mit Logo, Vorwort, Werbung anzubieten

© Edition SIP - Verlag für seelische Gesundheit

Bücher für das gesunde Seelenleben aus der Praxis für die Praxis



Über die Tendenz zum Guten

Preis: Farbe 10,- Euro + Versandkosten

Umfang: 56 Seiten, Pocketformat

ISBN 978-3-9504154-3-8

Dieses Pocketheft aus der Serie Quintessenzen des gesunden Seelenlebens ist eine Art Essenz der Werke der Edition SIP, eine Motivation zur Arbeit an sich zum inneren Wachsen und Werden und es gibt für viele Teilaspekte weiterführende Schriften, in die du dich vertiefen kannst. Mögen diese Zeilen und Werke neue Seelenräume eröffnen.

© Edition SIP - Verlag für seelische Gesundheit

Bücher für das gesunde Seelenleben aus der Praxis für die Praxis



Bringen Sie wieder Farbe in ihr Leben ...
Das ANTI-BURN-OUT Packet - All in one
PACKETPREIS 45,- Euro in der Bindewerkbox®
statt Einzelpreis 56,90Euro



Vier Produkte im Paketpreis. Alles um ihr burn-out Risiko in den Griff zu bekommen. In der handmade Bindewerk® Schachtel.

Ein Stück ENERGIEVOLL LEBEN - Anleitung zum glücklich Sein

Zwei Stück Pocketbroschüren:

1. AKTIVE KURZENTSPANNUNG und REGENERATION im ARBEITSALLTAG
2. BURN OUT ERKENNEN und GEGENSTEUERN

Ein Stück Burn-out Aufklärungs DVD mit Selbsthilfe-ÜBUNGEN

Schriftenreihe des SBZ Self it® SeminarBeratungsZentrum Wels
www.seelenleben.at



Seelensaatgut Worte und Weisen

Robert M. Aichinger

Preis: 12,50 Euro

Format: gebunden, SW, illustriert

Umfang: 60 Seiten

ISBN 978-3-9504154-4-5

Inspirierende Texte aus dem Augenblick



Der TALISMAN SelbstLIEBEordner®
Impulse aus der positiven Psychologie
zum Themenbereich Selbst- & Gesundheitskultur
entwickelt aus über 30 Gesundheitsseminaren
und selfness® Coachingprozessen.

TALISMAN SelbstLIEBEordner
Sammele dich !
Lass dich IN-formieren über Wesentliches
160 Seiten Anregungen und Impulse
www.talisman-gesellschaft.at

EDITION SIP
SelbstCOACHINGimpuls-Module
selbstZUwendungenDIRselbst

QUINTESSENZEN der bewussten LEBENSGESTALTUNG
zur Unterstützung der Freundschaft mit sich selbst
15 Module je 20-40 Seiten mit Praxisimpulsen zum
Selbstcoaching
unter www.rund-um-selbst-jetzt.at

Sie haben für alles einen Ordner nur nicht für sich selbst. Beginnen sie
sich an die schönen Momente ihres Lebens, an ihre Träume, an das was
Sie lieben zu erinnern.

Ein Basisset an Anregungsmaterialien für Ihr ganz eigenes dynamisch
gestaltbares LebensLustBuch ganz aus und für mich selbst.

BASISModule 1, 2, 3 im Design Bindewerk® Ordner (3 Designs zur Auswahl)
• 30 Seiten Anregungen zum Selbstspuren sammeln und Seele ordnen
• 20 inspirierend schöne Texte
• 20 Humor und Weisheitsgeschichten

**GESUNDHEITSIMPULSE
FÜR IHR UNTERNEHMEN**

Schenken Sie ihren Mitarbeitern Anregungen zur selbstverantwortlichen
SEELISCHEN GESUNDHEIT entwickelt von ARBEITSPSYCHOLOGEN
aus und für die Praxis.

Es gibt die MÖGLICHKEIT einer FIRMENEDITION
der POCKETBROSCHÜREN mit Logo, Vorwort und Werbung
ab einer Auflage von 200 Stück zum Preis von 1,- Euro + 20%
+ 150,- Euro Pauschale für die Grafikleistung.

Unser Magazin: MENSCH UND gesunde ARBEITSWELTEN
**In Kooperation mit INAAP Institut für angewandte Arbeitspsychologie,
Prävention und Gesundheitsförderung**
sucht Abonnenten Einzelpersonen /Unternehmen



SIP – IDEENKARTENSETS zum LEBENSWANDEL

Informiere dich neu. Bring dich in Form.

Bereichere dein Sein mit wirksamen selbstbestärkenden Ideen.

Jeder Gedanke ist eine wirksame Kraft.

Jeder Gedanke ist bestrebt Wirklichkeit zu werden.

99 LEBENSEINGEWIEHTE WEIHEITEN

99 WEISHEITEN AUS dem SUFISMUS

99 IDEEN FÜR DEIN WOHLERGEHEN
Das Leben hat Farbe.

Preis: 9.90.- Euro+ Versandkosten



Unser Magazin:

**DER MENSCH
UND GESUNDE ARBEITSWELTEN**

In Kooperation mit INAAP Institut für angewandte
Arbeitspsychologie, Prävention und Gesundheitsförderung

Das Quartalsmagazin erscheint ab Herbst 2017 vier mal jährlich.

Die 0-Nummer finden Sie unter

www.edition-sip.at

Weitere Bücher für das gesunde Seelenleben im Aufbau:

Seelenfiguren – Wie tickt der Mensch?

Motivations-& Begleitbuch zur Seelenbehandlung

Die TALISMAN Glücksfibel

Weisheitsgeschichten

Aus der Pocketreihe:

Heft 4 - Verstandesqualen

Heft 5 - Balance - Seelisches Gleichgewicht