

1. 14 SELBSTcoachingIMPULSmodule und SELBSTreflexionsTOOL Seelenfragenlandkarte per email-Versand

*Bewährtes Know-how aus der psychologischen Praxis per Mausclick
zum Downloaden wertvoller Selbsthilfe-Materialien zum Paketpreis von 60,- €*

2. Paket Nimm 2 gedruckte Bücher „Balance – seelisches Gleichgewicht“ und „Energievoll leben“ für seelische Gesundheit im Freundeskreis

*Gemeinsam Lesen, Lernen Leben oder Gesundheit verschenken an mir liebe Menschen
10 Buchpakete á 2 Stück zum gesunden Seelenleben zum selbst lesen und weiterschenken
an Freunde zum Gesamtpaketpreis von 120,- € statt Einzelpreis 280,- €
Je 10 Stück pro Titel, inkl. Versand – Cover und Inhaltsverzeichnisse siehe Anhang*

3. Das Talisman Glückspaket mit 999 Seiten positiver Psychologie

zum Downloaden unter www.rund-um-selbst-jetzt.at

*Wertvolles zur bewussten Lebens- und Arbeitsgestaltung im Paketpreis von 120,- €
aus der positiven Psychologie zu Themen wie: Life balance und aktive Stressbewältigung;
SelbstLIEBEordner; 14 SelbstCoaching-Impulsmodule, Resilienz, e-book-Selbstreflexion mit der
magischen Zahl 7, Talisman-Findungen, check your life-Checklisten, 99 Ideen für dein Wohlergehen,
Theralogy-Cell-Re-Active-Training, Atmung und Lebendigkeit, Körperübung aus der Autogenen
Körperarbeit®; Burn-out erkennen und gegensteuern, Raumpsychologie, etc.
Inhaltsverzeichnis im GRATIS-Downloadbereich von www.rund-um-selbst-jetzt.at*

4. Alle 10 Werke der Edition-Sip als eBooks zum Downloaden

*(siehe Anhang oder https://www.edition-sip.at/ebooks_download
für den all-in-one Preis von 120,- € statt 160,- €*

5. Das All-in -one power-Paket zum Supersonderpreis von 250,- € statt 420,- €

Senden Sie ein Bestellmail an krennmair@change2.at nach der Überweisung erhalten sie den jeweiligen Zugangsdownloadcode per mail.



Mag. Norbert Krennmair

Wirtschafts- & Arbeitspsychologe, Psychotherapeut, burn-out-Coach
Mehrfacher Sachbuchautor und Verleger „Bücher für das gesunde Seelenleben“
0699 1555 2555, krennmair@change2.at
www.seelenleben.at, www.edition-sip.at, www.edition-sip.online



eBooks der EDITION SIP
ZUM PAKETPREIS ALL-IN-ONE

**Die 10 Werke der EDITION-SIP
als e-books zum Paketpreis von 120,- €**

Wirksames Erfahrungswissen
aus vielen Gesundheitsseminaren und Einzelberatungen
zur Unterstützung Ihrer Gesundheitsbemühungen

www.edition-sip.online





Aktive Kurzentspannung und Regeneration im Arbeitsalltag

Umfang: 52 Seiten

Dieses Heftchen liefert wertvolle und einfach Anleitungen und Übungen für die aktive Regeneration und Entspannung hier & jetzt sowie kleine Gesundheitsimpulse. Es ist auch möglich dieses Heftchen in größerer Stückzahl für ihr Unternehmen anzubieten.

>> **DOWNLOAD:**

http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Aktive_Kurzentspannung.pdf



Selbstreflexion mit der magischen Zahl 7 Arbeitshandbuch zur Selbstreflexion und bewussten Lebensgestaltung

Norbert Krennmair

Umfang: 78 Seiten

>> **DOWNLOAD:**

http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Selbstreflexion_mit_der_magischen_7.pdf



SEELENSAATGUT – Worte und Weisen

Robert M. Aichinger

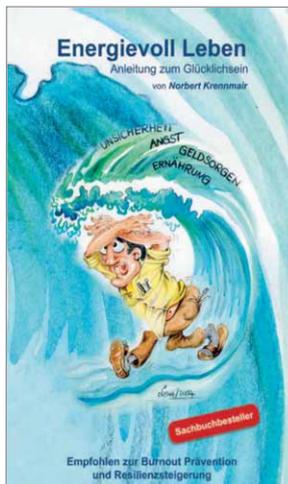
Format: gebunden, SW, illustriert, Umfang: 31 Seiten

Diese ureigenen Texte sind an besonderen Orten in besonderen Augenblicken entstanden, meist angeregt durch besondere Menschen. Sie sind Ausdruck von lebendigen Momenten. Entstanden nicht gemacht.

Im lesenden Einlassen sind sie Nahrung für die Seele im Erinnern an das Wesentliche. Anregung an den eigenen Seelengrund zu kommen. Sie laden ein, zwischen den Zeilen Raum zu finden um sich selbst zu begeben. Sie schaffen Verbindung.

>> **DOWNLOAD:**

<http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Seelensaatgut.pdf>



ENERGIEVOLL LEBEN – Anleitung zum Glücklichein

Mag. Norbert Krennmair

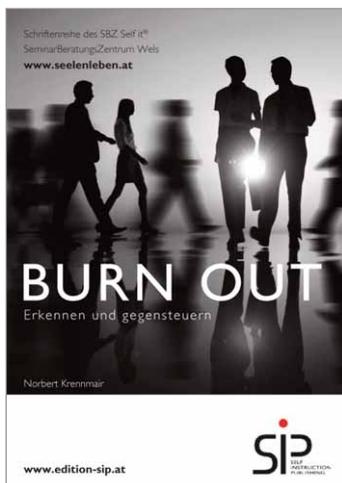
gebunden, farbig, illustriert mit Karikaturen von August Di Lena

Umfang: 75 Seiten

Dieses Buch ist ein niveauvoller und energischer um nicht zu sagen energetischer Zugang zum Thema gesundheits- und Selbstkultur mitten im Arbeitsalltag. Jeder Mensch hat jeden Augenblick die Chance für sich selbst zu sorgen, indem er sich an Gesundheit erinnert und ühend den Alltagsrott der Gewohnheiten unterbricht, um die Schnellladebatterien zu aktivieren. Jetzt ist die beste Zeit. Hier ist der beste Ort für den kleinen Unterschied zur Befreiung meiner inneren Lebendigkeit.

>> **DOWNLOAD:**

<http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Energiebuch.pdf>



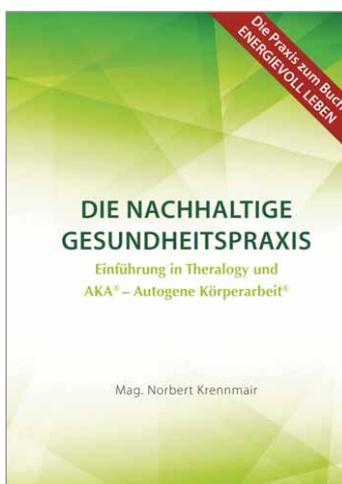
BURN OUT - Erkennen und gegensteuern

Umfang: 34 Seiten

Diese Aufklärungsbroschüre bietet die Gelegenheit ihr Burn-out-Risiko zu erkennen und erste praktische Ansätze für die Selbsthilfe. Es ist aus der psychotherapeutischen Arbeit mit Betroffenen sowie aus eine Reihe von Präventionsseminaren entstanden. Es ist auch möglich dieses Heftchen in größerer Stückzahl für ihr Unternehmen als Firmenedition mit Logo, Vorwort, Werbung anzubieten.

>> **DOWNLOAD:**

http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Burn_out_erkennen.pdf



DIE NACHHALTIGE GESUNDHEITSPRAXIS

Einführung in Theralogy und AKA® – Autogene Körperarbeit®

Die Praxis zum Buch ENERGIEVOLL LEBEN

Norbert Krennmair, Umfang: 44 Seiten

Dieses Beiheft zum Buch „ENERGIEVOLL LEBEN – Anleitung zum Glücklichein“ bietet Ihnen zwei bewährte Wege an, von denen wir wissen, dass sie wirken, um ihre Leistung zu steigern und Schritte zu machen im Hinblick auf 100% Leistung und der Auflösung von Beschwerden und Symptomen durch die steigenden Selbstheilungskräfte. Diese beiden Wege sind gut kombinierbar.

>> **DOWNLOAD:**

http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Nachhaltige_Gesundheitspraxis.pdf



Check your life **Formen um in Form zu kommen.**

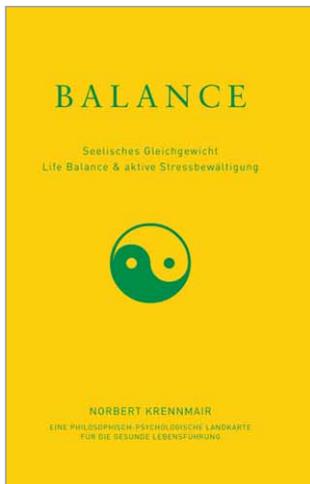
Norbert Krennmair

Umfang: 44 Seiten

Geschmückt mit wesentlichen Texten zur Inspiration und Orientierung auf das Wesentliche.

>> **DOWNLOAD:**

<http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/checkyourlife.pdf>



Balance – Seelisches Gleichgewicht **Life Balance & aktive Stressbewältigung**

Umfang: 102 Seiten

Dieses Arbeitsbuch ist eine Unterstützung auf dem Weg zum seelischen Gleichgewicht. Die Inhalte sind in vielen Seminaren und der Arbeit mit Klienten in der Psychotherapie und im Burnout-Coaching entstanden und laden ein, die eigenen Ungleichgewichtsfelder bewusst zu erkennen und Ausgleich zu finden.

Es unterstützt die eigene Mitte zu finden und aus der Mitte zu leben.

>> **DOWNLOAD:**

<http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Balance.pdf>



Über die Tendenz zum Guten

Umfang: 56 Seiten

Dieses Pocketheft aus der Serie Quintessenzen des gesunden Seelenlebens ist eine Art Essenz der Werke der Edition SIP, eine Motivation zur Arbeit an sich zum inneren Wachsen und Werden und es gibt für viele Teilaspekte weiterführende Schriften, in die du dich vertiefen kannst.

Mögen diese Zeilen und Werke neue Seelenräume eröffnen.

>> **DOWNLOAD:**

http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Ueber_die_Tendenz_zum_Guten.pdf



SELBSTVERANTWORTLICHE GESUNDHEIT BEWEGUNG IST LEBEN

Claudia Leitenbauer & Norbert Krennmair

Umfang: 25 Seiten

Integratives Selbst- & Gesundheitsprogramm zur Entfaltung der Selbstheilungskräfte
Mit speziellem Wirbelsäulenübungsprogramm

Dieses kleine Büchlein haben Claudia und ich gemeinsam erstellt, in Abstimmung
unserer Methoden und Zugänge, durch tägliches gemeinsames Üben und der
Vermittlung von Körperintelligenz in Workshops.

>> **DOWNLOAD:**

http://www.edition-sip.at/wp-content/uploads/2020/08/Bewegung_ist_Leben.pdf